



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Networking praktického managementu pro oblast terciárního vzdělávání reg. č.:
CZ.1.07/2.4.00/17.0060

Workshop V + Workshop VI

Datum: 8. června 2012

Čas: 9-17 hod.

Téma: Profesionální prezentace

Workshop V: Jak překonat ostych

- jak zvládnout trému
- techniky na zvládání trémy
- sebejistota
- jak získat sebejistotu
- práce s publikem
- stres a jeho příčiny
- test na stresory
- uvolňovací techniky – Čchi kung
- komunikace ve vypjatých situacích
- zvládání kritiky
- zvládání složitých situací
- jak reagovat na agresivní osoby
- jak využívat svá pozitiva



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Networking praktického managementu pro oblast terciárního vzdělávání reg. č.:
CZ.1.07/2.4.00/17.0060

Workshop VI: Trénink přesvědčivé prezentace

- formulace zásad zajímavé prezentace – příprava prezentace
- přesvědčivé vystupování, sebejistota, jak zvládnout trému
- techniky řeči
- práce se skupinou, naslouchání, interakce mezi řečníkem a publikem
- nácvik komunikačních dovedností
- neverbální komunikace, řeč těla
- osobní prezentace a image, první dojem – jak zapůsobit
- význam otázek v prezentaci
- výběr a využití vizuálních pomůcek, uspořádání prostoru
- shrnutí zásad efektivní profesionální prezentace + ukázka
- karty nápovědy u profesionální prezentace – zásady ŘŘŘ
- IQ, EQ a CQ v prezentaci, test na CQ dominanci a kreativitu v myšlení
- Časté chyby při veřejném vystupování a způsoby jejich předcházení
- video trénink
- realizace vlastního vystoupení a hodnocení + zpětná vazba kolegyň
- schopnost reflektovat a zhodnotit vlastní řečnický výkon a navrhnout oblasti pro zlepšení